

## **“Nuestra Productividad Aumenta en Forma Inversa al uso del Verbo Interrumpir”**

Por . Gustavo Puente

---

La productividad diaria guarda estrecha relación con el verbo interrumpir. Conjuguar este verbo sistemáticamente en el trabajo –en cualquier tiempo o persona-, es sinónimo de paralizar procesos productivos y reencausar estos, no siempre resultará tan productivo como el programa original.

Cuando interrumpimos, o interrumpen nuestra actividad, se da una misma secuencia y dos caminos (**Play**):

**“Stop” >>>> (interpretar nueva demanda) >>>> “Play”,**

1. A - Postergar la Nueva Demanda.  
B - Retomar el Trabajo Interrumpido.
2. A - Empezar la Nueva Demanda.  
B - Postergar el Trabajo Interrumpido.

Aunque la primer secuencia parezca la más razonable, existe una tendencia a optar por la segunda. Cualquier cosa parece mas importante que lo que estamos haciendo.

Ambos caminos contienen el nefasto factor del Tiempo Perdido Imprevisto, la segunda, tiene el agravante de las pérdidas ocasionadas por los costos de reiniciar el trabajo posteriormente.

### **Mis Recomendaciones para mejorar resultados:**

- Planifique y comunique sistemáticamente sus compromisos a mediano y largo plazo. Esto pondrá límite a intrusos desinformados.
- Programe hoy lo que piensa cumplir mañana. Descansará mejor y tendrá un día productivo.
- Comience a primera hora. Gane el tiempo para descansar.
- Cumpla diariamente sus objetivos paso a paso. Aún los relacionados con el descanso y otras necesidades, esto que es Calidad de Vida.
- Defienda el valor de su agenda, no acepte cambios caprichosos.
- Interprete la urgencia ajena, la suya usted la conoce.
- Termine primero lo que esta haciendo, o al menos realice un cierre productivo de su actividad.
- Respete la agenda y el tiempo de los demás. Coordine en función de las posibilidades del otro.

Ing. Gustavo Puente

++ 54 3446 15 64 68 65

[gpuente@esinapsis.com.ar](mailto:gpuente@esinapsis.com.ar)

**Hasta la Próxima Gragea !!!**

**SINAPSIS – Estrategia Empresaria – [www.esinapsis.com.ar](http://www.esinapsis.com.ar)**